

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 arroz con tomate, huevo y chorizo abadejo en salsa marinera Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza a la siciliana Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de verduras Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas Caballa al ajoarriero Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	10-dic 10 Fabada asturiana Skipper de bacalao Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	10-dic 10 Fabada asturiana Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO  Tortilla francesa  Lechuga Pan y yogur  08-dic 3  FESTIVO	Arroz con champiñones  Abadejo en su jugo  Pan y fruta  09-dic 4  Crema de calabaza  Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur  16-dic 11  Sopa de cocido con fideos  Garbanzos estofados sin tomate- pimiento  Pan y fruta	coliflor en salsa de paprika  Lomo adobado a la plancha  Lechuga Pan y fruta  10-dic 5  Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento  Skipper de bacalao  Pan y fruta  17-dic 12  Arroz con champiñones  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta  11-dic 6  Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata  Pan y fruta  18-dic 13  Patatas guisadas sin tomate  Tortilla francesa  Lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín  Merluza al horno con ajo y perejil  Pan y yogur  12-dic 7  Pasta con zanahoria  Merluza en salsa de curry  Lechuga Pan y yogur  19-dic 14  Pasta con zanahoria  Escalope de pollo al horno  Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	10-dic 10 Fabada asturiana Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Filete de jamón al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	10-dic 10 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero pavo en salsa de calabaza Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana filete de jamón al horno Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	10-dic 10 Fabada asturiana Hamburguesa de pollo Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Crema de zanahoria Calamares a la romana Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Brócoli con patatas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 lentejas a la hortelana sin tomate ni pimentón Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes con patatas Calamares a la romana Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	18-dic 18 Patata y zanahoria baby Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	3-dic. 3 Crema de brócoli Triturado de verduras y pavo Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Triturado de calabacin y pescado Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo	10-dic 10 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado	11-dic 11 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo	12-dic 12 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	17-dic 17 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado Pan y yogur	18-dic 18 Crema de zanahoria Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pavo Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Caballa al ajoarriero Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Garbanzos estofados Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y yogur	10-dic 10 Fabada asturiana Skipper de bacalao Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17-dic 17 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas con bacon Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 macarrones con picadillo Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Acelgas con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Acelgas con patatas Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo en blanco Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín merluza en salsa aurora Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Brócoli con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		