

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
lentejas a la hortelana	arroz con tomate, huevo y chorizo	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo en salsa marinera	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Sopa de ave con fideos sin sal	Macarrones con salsa de tomate natural
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa de curry
				Lechuga
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Macarrones con salsa de tomate natural
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Merluza en salsa de curry
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Macarrones con salsa de tomate
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	macarrones con picadillo
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza al horno con patatas	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	merluza en salsa aurora
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Tortilla de patata	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Macarrones con salsa de tomate
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	merluza en salsa aurora
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de verduras	Macarrones con salsa de tomate
	Tortilla de patata	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz campesina	Patatas guisadas	Macarrones con salsa de tomate
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de puerros	Caballa al ajoarriero	Caballa al ajoarriero
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza en salsa aurora
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	macarrones con picadillo
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Crema de puerro y zanahoria	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	macarrones con picadillo
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>1-dic.</div> <div>LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO</div> <div>Tortilla francesa</div> <div>Lechuga</div> <div>Pan y yogur</div>	<div>2-dic.</div> <div>Arroz con champiñones</div> <div>Abadejo en su jugo</div> <div>Pan y fruta</div>	<div>3-dic.</div> <div>coliflor en salsa de paprika</div> <div>Lomo adobado a la plancha</div> <div>Lechuga</div> <div>Pan y fruta</div>	<div>4-dic.</div> <div>Sopa de cocido con fideos</div> <div>Cocido completo</div> <div>Pan y fruta</div>	<div>05-dic.</div> <div>Crema de calabacín</div> <div>Merluza al horno con ajo y perejil</div> <div>Pan y yogur</div>
<div>08-dic 3</div> <div>FESTIVO</div>	<div>09-dic 4</div> <div>Crema de calabaza</div> <div>Filete de jamón al horno con patatas</div> <div>Pan y yogur</div>	<div>10-dic 5</div> <div>Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento</div> <div>Skipper de bacalao</div> <div>Pan y fruta</div>	<div>11-dic 6</div> <div>Sopa de ave con fideos</div> <div>Tortilla de patata</div> <div>Pan y fruta</div>	<div>12-dic 7</div> <div>Pasta con zanahoria</div> <div>Merluza en salsa de curry</div> <div>Lechuga</div> <div>Pan y yogur</div>
<div>15-dic 10</div> <div>Judías verdes al ajoarriero</div> <div>Calamares a la romana</div> <div>Lechuga</div> <div>Pan y yogur</div>	<div>16-dic 11</div> <div>Sopa de cocido con fideos</div> <div>Garbanzos estofados sin tomate-pimiento</div> <div>Pan y fruta</div>	<div>17-dic 12</div> <div>Arroz con champiñones</div> <div>Merluza en salsa de puerros</div> <div>Pan y yogur</div>	<div>18-dic 13</div> <div>Patatas guisadas sin tomate</div> <div>Tortilla francesa</div> <div>Lechuga</div> <div>Pan y fruta</div>	<div>19-dic 14</div> <div>Pasta con zanahoria</div> <div>Escalope de pollo al horno</div> <div>Pan y yogur</div>
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Filete de magro al horno	Merluza en salsa de curry
				Lechuga
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Filete de jamón al horno con patatas	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Pechuga de pavo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Contramuslo de pollo al horno
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
FESTIVO	Albóndigas mixtas en salsa	Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	Escalope de pollo al horno
				Lechuga
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	macarrones con picadillo
pavo en salsa de calabaza	Cocido completo	filete de jamón al horno	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
Lechuga	Pan y fruta	Lechuga	Pan y fruta	Pan y yogur
Pan y yogur		Pan y fruta		
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Hamburguesa de pollo	Tortilla de patata	Filete de ternera al horno
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	c/champ
				Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	macarrones con picadillo
Filete de pavo al ajillo con zanahorias	Cocido completo	Filete de jamón al horno con patatas	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga	Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga	Pan y yogur
Pan y yogur			Pan y fruta	
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Crema de puerro y zanahoria	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno		Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Calamares a la romana		Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Merluza en su jugo	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno		Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo		Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Pechuga de pollo al horno
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Pechuga de pollo al horno	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Pechuga de pollo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Pavo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
				Lechuga
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	macarrones con picadillo
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 lentejas a la hortelana sin tomate ni pimentón Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	12-dic 12 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes con patatas Calamares a la romana Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	18-dic 18 Patata y zanahoria baby Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Macarrones con salsa de tomate Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Triturado de verduras y lentejas	Triturado de zanahorias y arroz	Crema de brócoli	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Crema de calabacín
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Triturado de verduras y alubias	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Crema de puerro y zanahoria
	Triturado de verduras y lomo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pescado
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Crema de judias verdes	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz	Crema de zanahoria	Crema de puerro y zanahoria
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pavo
Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Filete de magro al horno	Merluza en salsa de curry
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Caballa al ajoarriero	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo con patatas	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Garbanzos estofados	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	macarrones con picadillo
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Pechuga de pollo al horno
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Pechuga de pollo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Pavo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	Fogonero con tomate	Fogonero al horno	Acelgas con patatas	Merluza en salsa de curry
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz campesina	Patatas guisadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Merluza al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural	Patatas guisadas	Macarrones con salsa de tomate
Pechuga de pollo al horno	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1 LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur	2-dic. 2 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y fruta	3-dic. 3 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	4-dic. ## Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	05-dic 5 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
08-dic 8 FESTIVO	09-dic 9 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	10-dic 10 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Pan y fruta	11-dic 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	12-dic 12 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en salsa de curry Lechuga Pan y yogur
15-dic 15 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Lechuga Pan y yogur	16-dic 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Pan y fruta	17-dic 17 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	18-dic 18 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta	19-dic 19 Pasta sin gluteni huevo en blanco Escalope de pollo al horno Pan y yogur
		VACACIONES		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01/12/2025 1	2-dic. 2	3-dic. 3	4-dic. ##	05-dic 5
Crema de puerro y zanahoria	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno		merluza en salsa aurora
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
08-dic 8	09-dic 9	10-dic 10	11-dic 11	12-dic 12
FESTIVO	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil	Tortilla de patata	Merluza al horno con ajo y perejil
	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga
				Pan y yogur
15-dic 15	16-dic 16	17-dic 17	18-dic 18	19-dic 19
Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza en su jugo		Merluza al horno con ajo y perejil	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
		VACACIONES		