





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana  Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria  Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Patatas guisadas  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	Crema de calabaza  Tortilla de patata  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate  Pan y yogur	Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamonicos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur	Sopa de ave con fideos  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz campesina  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	Patatas guisadas  Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	macarrones con chorizo  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	judías verdes con bacon  Calamares a la romana  Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria  Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Patatas a la riojana  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	Fabada asturiana  abadejo con tomate  Pan y yogur	Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamonicos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero  Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Arroz a la zamorana  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta

*golla de sabor*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	judías verdes con bacon  Merluza en su jugo  Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y yogur	Crema de puerro y zanahoria  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan y fruta	Patatas a la riojana  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y fruta	Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	Fabada asturiana  abadejo con tomate  Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Garbanzos estofados Jamonicos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan y fruta	Arroz a la zamorana  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	macarrones con chorizo  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	judías verdes con bacon  Merluza en su jugo  Pan y yogur de soja
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y yogur de soja	Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras  con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Patatas guisadas  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur de soja
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur de soja	Crema de calabaza  Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate  Pan y yogur de soja	Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas  Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur de soja	Sopa de ave con fideos  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur de soja	Patatas guisadas  Escalope de pollo al horno  con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con rodaja de tomate Pan y fruta	judías verdes con bacon  Merluza en su jugo  Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana  Filete de magro al horno con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan y fruta	Patatas a la riojana  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	Fabada asturiana  abadejo con tomate  Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Filete de magro al horno con rodaja de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan y fruta	Arroz a la zamorana  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	macarrones con chorizo  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	judías verdes con bacon  Merluza en su jugo  Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Abadejo en su jugo  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria  Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Patatas a la riojana  Abadejo en su jugo  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate  Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur	Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	Fabada asturiana  Abadejo en su jugo  Pan y yogur	Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamonicos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Arroz a la zamorana  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	macarrones con chorizo  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones  Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Ragout de ternera  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria  Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Patatas a la riojana  Chuleta de sajonia a la gallega  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate  Filete de ternera al horno c/champ con lechuga Pan y yogur	Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	Fabada asturiana  Cinta de lomo al horno  Pan y yogur	Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamonicos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Filete de pavo al ajillo con zanahorias con lechuga Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Arroz a la zamorana  Filete de jamón al horno con patatas  Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon  Guiso de ternera ecológica  con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria  Calamares a la romana  Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y yogur	Champiñones salteados  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	Patatas guisadas  Merluza en su jugo  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate  Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria  Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	Arroz con champiñones  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	Patatas guisadas  Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	Patata y zanahoria baby  Cinta de lomo al horno  Pan y yogur sin lactosa
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y yogur sin lactosa	Acelgas con patatas  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones  Pan y fruta	Patatas guisadas  Merluza en su jugo  Pan y yogur sin lactosa
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Merluza al horno con patatas con lechuga Pan y yogur sin lactosa	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate  Pan y yogur sin lactosa	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Jamonicos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria  Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur sin lactosa	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	Arroz con champiñones  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur sin lactosa	Patatas guisadas  Escalope de pollo al horno  con lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	judías verdes con bacon  Merluza en su jugo  Pan y yogur sin lactosa
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y yogur sin lactosa	Acelgas con patatas  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras  con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Patatas guisadas  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur sin lactosa
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur sin lactosa	Crema de calabaza  Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate  Pan y yogur sin lactosa	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Garbanzos estofados  Jamonicos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur sin lactosa	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur sin lactosa	Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo al horno  con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con rodaja de tomate Pan y fruta	judías verdes con bacon  Caballa al ajoarriero  Pan y yogur soja
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y yogur soja	Lentejas a la hortelana  Filete de magro al horno con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria  Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Patatas guisadas  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur soja
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur soja	Crema de calabaza  Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate  Pan y yogur soja	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Filete de magro al horno con rodaja de tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamonicos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Caballa al ajoarriero con lechuga Pan y yogur soja	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur soja	Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Escalope de pollo con patatas con rodaja de tomate Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	macarrones con chorizo  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta	judías verdes con bacon  Calamares a la romana  Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y yogur	Garbanzos estofados  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Crema de zanahoria  Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Patatas a la riojana  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	Fabada asturiana  abadejo con tomate  Pan y yogur	Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata con rodaja de tomate Pan y fruta	Garbanzos estofados Jamonicos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero  Calamares a la romana con lechuga Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Arroz a la zamorana  Merluza en salsa de puerros  Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Tortilla francesa con rodaja de tomate Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
		08-ene 8
		Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15
Arroz con champiñones Caballa al horno  Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate- pimiento Filete de magro al horno  Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22
Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en salsa de curry con lechuga Pan y yogur	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo  Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate- pimiento  Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria  Pan y yogur

JUEVES

VIERNES

09-ene 9

Pasta sin gluteni huevo en blanco  
Escalope de pollo con patatas

Pan y fruta

16-ene 16

Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento

Pan y fruta

23-ene 23

Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  
Filete de magro al horno

Pan y fruta

30-ene 30

Patatas guisadas sin tomate  
Escalope de pollo al horno con lechuga  
Pan y fruta

10-ene 10

Judías verdes al ajoarriero  
Merluza en su jugo

Pan y yogur

17-ene 17

Patatas guisadas sin tomate  
Merluza en su jugo

Pan y yogur

24-ene 24

Lentejas estofadas sin tomate  
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga  
Pan y fruta



31-ene 31

Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento  
Escalope de pollo con patatas  
Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras y lomo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de lentejas y pollo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	 Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y pavo	NA
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta