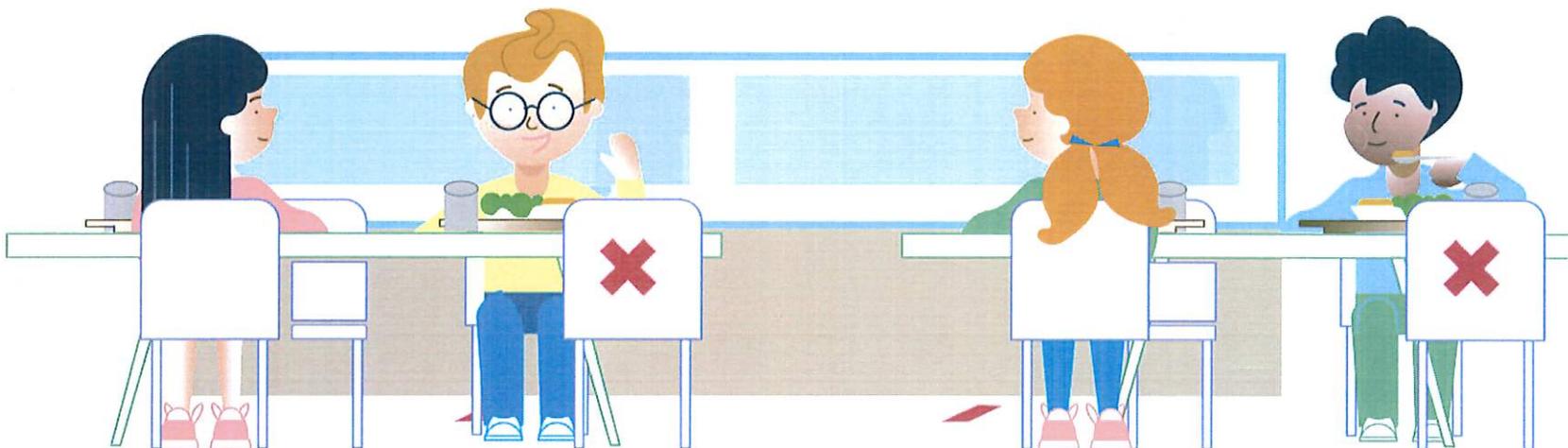


# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion@



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

*En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.*

**!!!! BIENVENIDOS !!!!**

<p>14</p> <p><i>Sopa de ave con huevo y jamón</i></p> <p><i>Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria rallada</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>	<p>15</p> <p><i>Alubias blancas estofadas</i></p> <p><i>Lomo adobado a la plancha</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>	<p>09</p> <p><i>Patatas revolconas</i></p> <p><i>Tortilla francesa con rodaja de tomate</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>	<p>10</p> <p><i>Sopa de cocido con fideos</i></p> <p><i>Cocido completo</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>	<p>11</p> <p><i>Lazos con salsa de tomate</i></p> <p><i>Caldereta de pescado</i></p> <p><i>Lácteo</i></p>
<p>14</p> <p><i>Sopa de ave con huevo y jamón</i></p> <p><i>Skipper de bacalao con lechuga y zanahoria rallada</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>	<p>15</p> <p><i>Alubias blancas estofadas</i></p> <p><i>Lomo adobado a la plancha</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>	<p>16</p> <p><i>Menestra salteada con bacón</i></p> <p><i>Albóndigas mixtas en salsa y patata dado</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>	<p>17</p> <p><i>Lentejas a la hortelana</i></p> <p><i>Jamoncitos al horno con lechuga</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>	<p>18</p> <p><i>Arroz a la zamorana</i></p> <p><i>Merluza en salsa de zanahoria</i></p> <p><i>Lácteo</i></p>
<p>21</p> <p><i>Crema parmentier</i></p> <p><i>Pollo guisado con patatas</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>	<p>22</p> <p><i>Sopa de cocido con fideos</i></p> <p><i>Cocido completo</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>	<p>23</p> <p><i>Macarrones en salsa de queso</i></p> <p><i>Merluza en salsa verde con guisantes</i></p> <p><i>Lácteo</i></p>	<p>24</p> <p><i>Alubias pintas con chorizo</i></p> <p><i>Tortilla francesa con rodaja de tomate</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>	<p>25</p> <p><i>Patatas con magro</i></p> <p><i>Jurel al horno con verduritas</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>
<p>28</p> <p><i>Judías verdes al ajo arriero</i></p> <p><i>Ternera en salsa con zanahoria y champiñones</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>	<p>29</p> <p><i>Arroz con pollo</i></p> <p><i>Palometa con salsa de tomate</i></p> <p><i>Fruta fresca</i></p>	<p>30</p> <p><i>Lentejas a la campesina</i></p> <p><i>Tortilla de patata con lechuga</i></p> <p><i>Lácteo</i></p>		